

## Estado nutricional en niños menores de 5 años: revisión sistemática

### Nutritional status in children in children under 5 years old: systematic review

María Eufemia Pinos-Calle<sup>1</sup>; Isabel Cristina Mesa-Cano<sup>2</sup>;  
Andrés Alexis Ramírez-Coronel<sup>3</sup>; María Alejandra Aguirre Quezada<sup>4</sup>  
{imesac@ucacue.edu.ec;  
andres.ramirez@ucacue.edu.ec}

**Fecha de recepción:** 4 de agosto de 2021 — **Fecha de aceptación:** 28 de septiembre de 2021

**Resumen:** El estado nutricional está estrechamente relacionado con el crecimiento y desarrollo infantil, pues permite determinar el efecto sobre el balance entre las necesidades nutricionales y la ingesta de nutrientes, reflejándose en la talla y peso de acuerdo a la edad cronológica. El objetivo es examinar en la literatura científica sobre el estado nutricional en niños menores de 5 años. Se realizó un estudio documental de revisión sistemática de la literatura. Para ello, se trabajó con bases científicas de impacto regional y mundial como MEDLINE, LILACS, CINALH, Pub Med, Scopus y ProQuest entre 2017 y 2021 en idioma inglés y español. Para la búsqueda se utilizó las palabras clave, según los términos Mesh y DeCs: estado nutricional, niños, factores de riesgo, empleando los operadores booleanos AND y OR. La prevalencia de insuficiencia ponderal, emaciación y retraso del crecimiento, es alta en la mayoría de los 20 estudios analizados lo que refleja desnutrición, siendo prevalente en niños menores de 5 años. Seguido por el sobrepeso y porcentajes más bajos la obesidad. Entre los factores de riesgo asociados al estado nutricional se mencionan la desigualdad socioeconómica, el nivel de educación de los padres, falta de lactancia materna e inseguridad alimentaria. Se concluye que al no recibir los cuidados necesarios y una dieta adecuada aumenta la probabilidad de tener retraso en el crecimiento, emaciación, bajo peso, talla y la coexistencia de problemas de déficit y exceso nutricional.

**Palabras clave** — *Estado nutricional, niños, menores 5 años.*

<sup>1</sup>Maestría en Gestión del Cuidado del Posgrados de la Universidad Católica de Cuenca, Ecuador.

<sup>2</sup>Maestría en Gestión del Cuidado del Posgrados de la Universidad Católica de Cuenca, Ecuador.  
Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca, Ecuador.

<sup>3</sup>Maestría en Gestión del Cuidado del Posgrados de la Universidad Católica de Cuenca, Ecuador.  
Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca, Ecuador.  
Laboratorio de Psicometría, Psicología Comparada y Etología del Centro de Investigación, Innovación y Transferencia de Tecnología (CIITT) de la Universidad Católica de Cuenca, Ecuador.  
Health and Behavior Research Group (HBR), Universidad Católica de Cuenca, Ecuador.

<sup>4</sup>Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca, Ecuador.

#### Cómo citar:

Pinos-Calle, M. E., Mesa-Cano, I. C., Ramírez-Coronel, A. A., & Aguirre Quezada, M. A. (2021). Estado nutricional en niños menores de 5 años: revisión sistemática. Pro Sciences: Revista De Producción, Ciencias E Investigación, 5(40), 411-425. <https://doi.org/10.29018/issn.2588-1000vol5iss40.2021pp411-425>

**Abstract:** Nutritional status is closely related to child growth and development, as it allows determining the effect on the balance between nutritional needs and nutrient intake, reflecting on height and weight according to chronological age. The objective is to examine the scientific literature on the nutritional status in children under 5 years of age. A documentary study of systematic literature review was carried out. For this, we worked with scientific bases of regional and global impact such as MEDLINE, LILACS, CINALH, Pub Med, Scopus and ProQuest between 2017 and 2021 in English and Spanish. For the search, the keywords were used, according to the terms Mesh and DeCs: nutritional status, children, risk factors, using the Boolean operators AND and OR. The prevalence of underweight, emaciation and growth retardation is high in most of the 20 studies analyzed, which reflects malnutrition, being prevalent in children under 5 years of age. Followed by overweight and lower percentages by obesity. Risk factors associated with nutritional status include socioeconomic inequality, parental education level, lack of breastfeeding, and food insecurity. It is concluded that by not receiving the necessary care and an adequate diet, the probability of having growth retardation, emaciation, low weight, height and the coexistence of nutritional deficit and excess problems increases.

*Keywords* – *Nutritional status, children, under 5 years.*

## INTRODUCCIÓN

El estado nutricional en condiciones normales es el resultado del equilibrio entre lo consumido y lo requerido, lo cual está determinado por la calidad y cantidad de nutrientes de la dieta y su completa utilización en el organismo (1,2). Siendo este influenciado por factores ambientales, genéticos, culturales, físicos, biológicos y económicos (3), los que pueden impedir un aprovechamiento óptimo de los alimentos consumidos, causar una ingesta insuficiente o consumo en exceso de nutrientes (4).

Dentro de este marco, a nivel mundial en el año 2021 según la OMS 52 millones de niños menores de 5 años presentan emaciación, 17 millones padecen emaciación grave, y 155 millones sufren retraso del crecimiento, mientras que 41 millones tienen sobrepeso o son obesos. Alrededor del 45% de las muertes de menores de 5 años tienen que ver con la desnutrición(5), en su mayoría se registran en los países de ingresos bajos y medianos (6).

Según una Encuesta Nacional de Salud Familiar-4, casi el 36% de niños de India menores de 5 años tenían bajo peso y cerca del 60% de ellos tenían anemia (7). Mientras que en Ecuador al ser el segundo país de la región después de Guatemala con los mayores índices de desnutrición crónica en niños de 0 a 5 años con el 23% cifra que podría ascender al 27% como consecuencia de la pandemia esto significa que casi 2 de cada 5 niños ecuatorianos están mal alimentados (8).

Según estudios previos realizados sobre el tema en estudio una publicación realizada sobre la prevalencia de desnutrición según T/E fue de 64,8%. Solo se encontró concordancia alta (0,726) entre IMC y peso/talla. El IMC arrojó una prevalencia baja de desnutrición y una mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad que los índices P/E y T/E(9). Por ello, se toma como referencia el modelo teórico el estudio sobre el estado nutricional antropométrico de niños menores de 5 años de la región interandina del Ecuador en el que se identifica, estratificación del estado nutricional por sexo, cifras de retraso en talla, desnutrición y de sobrepeso/obesidad(10).

Bajo esta perspectiva, al evidenciar la problemática existente este estudio tiene como finalidad efectuar una revisión sistemática de la literatura que permita analizar la prevalencia de desnutrición infantil, los factores de riesgo, consecuencias alimentarias y nutricionales que sufren los niños. Además de la aplicación eficaz de programas de promoción para la prevención y políticas de protección social equitativos para combatir la desnutrición infantil, en base a los puntos de vista de diferentes autores. Lo que aporta una evidencia y refleja la eficacia de la labor de enfermería, garantizando la atención integral al niño y su cuidador, transmitiendo seguridad y confianza. De tal forma en base a este planteamiento surge la siguiente pregunta de investigación ¿Cuáles son los factores de riesgo asociados al estado nutricional en los niños menores de 5 años? Por lo antes mencionado, se plantea como objetivo general examinar en la literatura científica sobre el estado nutricional en niños menores de 5 años. Para cumplir dicho objetivo general se plantea como objetivos específicos; describir la prevalencia de insuficiencia ponderal, emaciación y retraso del crecimiento, sobrepeso y obesidad infantil mediante la evidencia empírica y verificar en la literatura científica internacional y regional sobre los factores de riesgo asociado al estado nutricional en niños menores de 5 años.

## METODOLOGÍA

### *Tipo de investigación*

Se realizó un estudio documental de revisión sistemática de la literatura. El proceso, se efectuó siguiendo las recomendaciones establecidas en la declaración PRISMA(11) y teniendo como gestor de referencias para almacenar los archivos Mendeley.

### *Estrategia de búsqueda*

En la investigación se revisaron documentos publicados a nivel nacional e internacional sobre el tema estado nutricional en niños disponibles en bases científicas de impacto regional o mundial como MEDLINE, LILACS, CINALH, Pub Med, Scopus y ProQuest divulgados durante el período comprendido entre 2017 y 2021. Para la búsqueda se utilizó las palabras clave relacionadas con los objetivos planteados, según los términos Mesh y DeCs: estado nutricional, niños, factores de riesgo, empleando los operadores booleanos AND y OR.

La ecuación de búsqueda utilizada, tanto en español como inglés se registró mediante las variables las originales del tema de estudio y su respectiva modificación que se muestra en la siguiente tabla.

**Tabla 1.** Estrategia de búsqueda bibliográfica

Uso de términos claves	Idioma	Uso de operadores booleanos	Publicaciones de los últimos 5 años	Principales fuentes de búsqueda
<b>Español:</b> Estado nutricional en niños. <b>Inglés:</b> Nutritional (AND) status (AND) children Nutritional status OR evaluation (AND) children	Inglés Español	AND.	2017-2021.	Google académico, la Biblioteca Virtual de Salud, la biblioteca de la Universidad Católica de Cuenca, MEDLINE, LILACS, CINALH, Pub Med, Scopus, ProQuest, entre otras.

**Tabla 2.** Variables originales y modificaciones realizadas

<b>Variables originales</b>	<b>Variables con contradicción, implicación o modificación</b>	<b>Traducción a inglés</b>
Estado nutricional en niños.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estado nutricional.</li> <li>• Valoración del estado nutricional.</li> <li>• Estado nutricional en niños menores de 5 años</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nutritional status.</li> <li>• Assessment of nutritional status.</li> <li>• Nutritional status in children under 5 years of age.</li> </ul>

*Elaborado por los autores*

### ***Criterios de inclusión***

- Artículos científicos redactados en inglés, español.
- Artículos de carácter cuantitativo.
- Artículos efectuados en una población con desnutrición infantil, problemas de sobrepeso y obesidad que afectan el estado nutricional.
- Artículos científicos publicados desde el 2017 al 2021.

### ***Criterios de exclusión***

- Artículos científicos de fuentes no oficiales.
- Artículos científicos que no presenten información relevante.
- Artículos científicos que no tengan resultados claros.

### ***Procedimiento***

En la primera etapa se identificó el tema y la formulación de la pregunta de investigación en el formato acrónimo PICO (Población, Intervención, Control y Deshecho): ¿Cuáles son los factores de riesgo asociados al estado nutricional en los niños?. En la segunda etapa se estableció como criterios de inclusión artículos originales relacionados con el estado nutricional de los niños publicados en, inglés, español publicados entre 2017 - 2021 con acceso a texto completo y online.

Como criterios de exclusión artículos científicos de fuentes no oficiales, artículos científicos que no presenten información relevante y que no tengan resultados claros. Después, en la tercera etapa, se realizó la selección primaria de las publicaciones efectuándose la lectura del título y el resumen. En la cuarta y quinta etapa se realizó la evaluación con más criterio de los estudios (según los objetivos planteados), y la interpretación de los resultados obtenidos. Finalmente, en la sexta etapa se desarrolló la discusión y síntesis de conocimiento.

## RESULTADOS

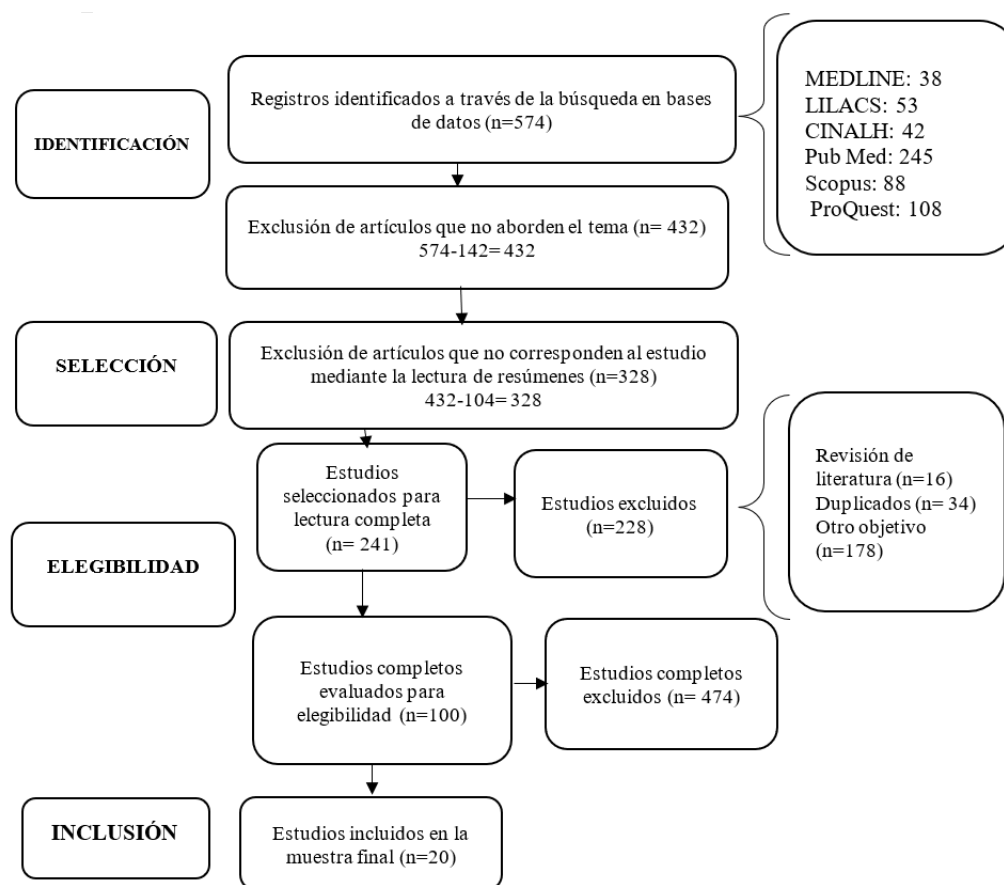


Figura 1. Diagrama de flujo del proceso de selección de artículos

Tabla 3. Artículos seleccionados

N° de Artículo	Base científica	Revista Científica	Autores y año	Título	Objetivo	Hallazgo
1.	ProQuest	Revista de Investigación en Ciencias Médicas.	Gautam, Rakchhya; Aryal, Rishi (2017)	Estado nutricional de los niños menores de 5 años en el municipio de Devdaha, Nepal: un estudio transversal.	Determinar la prevalencia de la desnutrición en niños menores de 5 años en el municipio de Devdaha, Rupandehi, Nepal y recomendar las medidas correctivas adecuadas.	La prevalencia de insuficiencia ponderal, emaciación y retraso del crecimiento fue del 27%, 17% y 29%, respectivamente. En el estudio, el 18% de los niños tenían bajo peso para la edad y el 8% tenían un peso muy bajo para la edad. El 11% de los niños tenían bajo peso para la altura y el 6% muy bajo peso para la altura. De manera similar, el 19% tenía una estatura baja para la edad y el 10% una estatura muy baja para la edad. La prevalencia de retraso del crecimiento, emaciación y bajo peso es mayor en los niños de entre 3 y 4 años de edad(12).
2.	ProQuest	Revista Salud, población y nutrición.	Workie, Bitew; Mekonen, Tesfa; Tefera, Mekonen (2020)	Desarrollo infantil y estado nutricional entre los 12 y los 59 meses de edad en un entorno de recursos limitados de Etiopía.	Evaluar la infancia desarrollo en relación con su estado nutricional.	El alto riesgo de problemas de desarrollo en los niños fue del 19,0% con IC del 95% (16,06%, 22,3%), y se expresa como comunicación 5.8%, motricidad gruesa 6.1%, motricidad fina 4.0%, personal social 8.8% y resolución de problemas 4.1%. Un tercio (34,1%) de los participantes del estudio presentaba retraso en el crecimiento, mientras que el 6,9% y el 11,9% de ellos presentaban emaciación y falta de peso respectivamente(13).

N° de Artículo	Base científica	Revista Científica	Autores y año	Título	Objetivo	Hallazgo
3.	ProQuest	Revista Anales de nutrición y metabolismo.	Betancourt, Eder; Villamarín, Antonio; Velasco, Carlos; Jimenez, Abelardo; Carrillo, Mauricio (2017)	Estado nutricional de niños menores de 5 años en dos territorios vulnerables en Cali – Colombia.	Evaluar estado nutricional de niños menores de 5 años en dos territorios vulnerables de Cali – Colombia.	Para la variable IMC / edad; El 12% de los pacientes eran obesos, el 18% con sobrepeso, el 8% con bajo peso y el 11% en riesgo de bajo peso. En términos de género, los niños tenían predominantemente sobrepeso y las niñas, peso inferior al normal con significación estadística(14).
4.	ProQuest	Revista Nutrición de salud pública.	Kumar, Rajeev; Paswan, Balram. (2021)	Cambios en la desigualdad socioeconómica en el estado nutricional de los niños en los estados EAG, India.	Examinar los cambios en la desigualdad socioeconómica en el estado nutricional (retraso del crecimiento y bajo peso) entre los niños en los estados del Grupo de Acción Empoderada (EAG).	Al descomponerse, los factores que contribuyen a la desigualdad socioeconómica revelaron que el índice de riqueza del hogar, la educación de la madre y el estado nutricional de la madre fueron los que más contribuyeron al retraso del crecimiento (47%, 24% y 8%) y la insuficiencia ponderal (51%, 21% y 16%), respectivamente(15).
5.	ProQuest	Revista BMC Pediatrics	Ahmed, Gharib; Akwilina, Wendelin; Ntwenya, Julius; Kreppel, Katharina (2019)	Influencia de la diversidad alimentaria en el estado nutricional de los niños de entre 6 y 23 meses de edad en Tanzania.	Examinar hasta qué punto la dieta la diversidad está asociada con la desnutrición entre los niños de 6 a 23 meses en Tanzania.	Los tipos de alimentos más consumidos fueron los cereales, las raíces y los tubérculos (91%) y la vitamina A que contienen frutas y verduras (65%). Se informó que los grupos de alimentos restantes eran consumidos por una cantidad mucho menor proporción de niños, incluidos huevos (7%), carne y pescado (36%), leche y productos lácteos (22%), así como legumbres y frutos secos (35%) y otras hortalizas (21%). El consumo de una dieta diversa se asoció significativamente con una reducción de retraso en el crecimiento, emaciación y bajo peso en los niños. La probabilidad de tener retraso en el crecimiento, emaciación y bajo peso fue se encontró que disminuye a medida que aumenta el número de grupos de alimentos consumidos. Los niños que no recibieron una dieta adecuada tuvieron una probabilidad significativamente mayor de retraso en el crecimiento(16).
6.	ProQuest	Revista BMC Nutrition	Zakari Ali; Nurudeen Abu; Isaac Aning Ankamah; Gyinde, Esther Abena; Alimatu, Sadia Seidu; et al. (2018)	Estado nutricional y diversidad dietética de niños huérfanos y no huérfanos menores de cinco años: un estudio comparativo en la región de Brong Ahafo en Ghana.	Comparar el estado nutricional y la diversidad dietética de huérfanos y niños no huérfanos.	La prevalencia de retraso del crecimiento, emaciación e insuficiencia ponderal fue de 17,9, 5,3 y 7,7% respectivamente para todos los niños. No hubo diferencias en la prevalencia del retraso del crecimiento (17,1% vs 18,7%) ( $p = 0,74$ ), emaciación (4,9% frente a 5,7%) ( $p = 0,78$ ) y bajo peso (7,3% frente a 8,1%) ( $p = 0,81$ ) entre los no huérfanos y los huérfanos. Allí Tampoco hubo diferencia en la ZAT media ( $p = 0,52$ ), WHZ ( $p = 0,27$ ) y WAZ ( $p = 0,12$ ) de los niños huérfanos y no huérfanos. Sin embargo, los huérfanos tenían una puntuación media de diversidad dietética ( $p < 0,001$ ) y una diversidad dietética mínima ( $p < 0,001$ ) más altas que no huérfanos(17).

N° de Artículo	Base científica	Revista Científica	Autores y año	Título	Objetivo	Hallazgo
7.	Scopus	Revista Nutricion Clinica y Dietetica Hospitalaria	Martínez, Jaime; Duque, Diego; Morejón, Carolina; López, David. (2021)	Evaluación nutricional de niños de uno a tres años en la Parroquia de Calderón en Quito.	Evaluar el estado nutricional de los niños de uno a tres años de edad en los centros de desarrollo infantil de la parroquia de Calderón.	Se determinó que existía una prevalencia de desnutrición crónica, global y aguda de 35,91%, 8,98% y 2,32% respectivamente, con un riesgo de sobrepeso de 19,81%, sobrepeso de 3,72 % y 0,93% de obesidad. Estos datos fueron más críticos para los niños con 40,48% en comparación con 31,11% de desnutrición crónica, 10,27% en comparación con 7,62% de desnutrición global, 2,11% en comparación con 2,54% de desnutrición aguda en las niñas, con un riesgo similar de sobrepeso del 19,94% frente al 19,68% de las niñas, y un mayor sobrepeso y obesidad en los niños del 5,44% frente al 3,81% de las niñas. Por otro lado, existe una relación entre género y desnutrición crónica; índice de masa corporal y desnutrición aguda; y una interacción entre género y desnutrición general en peso, género y desnutrición crónica en altura; y género y desnutrición aguda en el índice de masa corporal(18).
8.	Scopus	Revista Nutricion Clinica y Dietetica Hospitalaria	Cortázar, Paola; Giraldo, Natalia; Perea, Leidy; Pico Fonseca, Saida. (2020)	Relación entre seguridad alimentaria y estado nutricional: en niños indígenas del norte del Valle del Cauca, Colombia.	Describir la relación entre el nivel de seguridad alimentaria y el estado nutricional de los niños de una comunidad indígena Embera Chamí en el Valle del Cauca, Colombia.	Con respecto al estado nutricional, peso para la talla, se encontró que el 6,3% de los hogares tiene al menos un hijo con desnutrición aguda severa. Para la relación entre Inseguridad Alimentaria y estado nutricional se tomaron en cuenta 60 niños, evidenciando que: 2 de los 3 niños que estaban en desnutrición aguda severa presentaban IA severa (3,33%) y el otro niño IA baja (1,66%); De los 41 niños que tenían desnutrición crónica severa, 32 tenían IA severa (53,3%), 5 IA moderada (8,33%) y 4 IA baja (6,66%)(19).
9.	Scopus	Revista Española de Nutrición Comunitaria	Ramos, Patricio; Carpio, Tania; Delgado, Verónica; Villavicenci, Verónica (2020)	Estado nutricional antropométrico de niños menores de 5 años de la región interandina del Ecuador.	Evaluar la antropometría nutricional estado de niñas y niños debajo cinco años antiguo de la región interandina del Ecuador.	Se encontraron niños y niñas de baja estatura, en un 25,4%, siendo mayor en niños (27,34%) que en niñas (23,33%), presentando la mayor prevalencia en Provincia de Chimborazo y en las edades entre 12 y 23 meses. También se encontraron problemas como sobrepeso y obesidad, en 5,8%, siendo mayor en chicos (6,53%) que en chicas (5,13%), con la mayor prevalencia en Provincia de Imbabura (8,57%) (20).
10.	Scopus	Revista Enfermería Clínica	Purba, Ivan; Purba, Anges; Sembiring, Rinawati. (2020)	Factores asociados con el estado nutricional de los niños menores de 5 años en el área de trabajo del Centro de Salud Pública de Sadabuan.	Identificar la relación del conocimiento, la percepción y la lactancia materna exclusiva con el nutricional estado de niños debajo cinco en el Área de Trabajo del Centro de Salud Pública de Sadabuan.	El estado nutricional de los niños menores de 5 años en el estudio fue predominantemente bueno (73,24%) y aún se pudo ver que había niños con desnutrición (1,41%). Se obtuvo que el conocimiento de las madres sobre la nutrición infantil se asoció con el estado nutricional de los niños ( $p = 0,034$ ), las percepciones de las madres sobre el cumplimiento nutricional se asoció con el estado nutricional de los niños menores de 5 años ( $p = 0,008$ ), y la lactancia materna exclusiva también se asoció con el estado nutricional de los niños ( $p = 0,005$ )(21).



N° de Artículo	Base científica	Revista Científica	Autores y año	Título	Objetivo	Hallazgo
11.	Web of Science	Boletín de alimentación y nutrición	Ghosh, Probir; Das, Pritimoy; Goswam, Doli Rani, et.al (2021)	Determinantes maternos que median el impacto de la pobreza familiar en el estado nutricional de los niños menores de 5 años en Bangladesh.	Explorar los determinantes maternos que median el efecto de la pobreza familiar en la desnutrición infantil.	De los 7.173 niños menores de 5 años, 3.456 (48,2%) tenían desnutrición. La prevalencia de la desnutrición fue menos común en los hogares ricos (más pobres frente a los más ricos: razón de prevalencia ajustada [aPR] = 1,37), madres con antecedentes de visitas de atención prenatal (ANC) (sin visita vs > = 4 visitas: aPR = 1,22), educación superior (sin educación frente a educación superior: aPR = 1,54) y madres con buen estado nutricional (bajo peso frente a sanas: aPR = 1,13). El riesgo de desnutrición (37,1%) se atribuyó a la riqueza del hogar, mediada en un 55% por factores maternos; de los cuales 20% por educación materna, 21% por visitas de atención prenatal y 14% por estado nutricional materno(22).
12.	LILACS	Revista Perú Med Exp Salud Publica	Vargas, Roció; Rojas, Carlos; Jiménez, Michelle; Piscocoya, Carol; Razuri, María (2019)	Situación nutricional de los niños migrantes venezolanos a su ingreso al Perú y las acciones emprendidas para proteger su salud y nutrición.	Conocer la situación nutricional de los niños migrantes venezolanos a su ingreso al Perú y las acciones emprendidas para proteger su salud y nutrición.	En cada ronda, a 322 y 619 niños venezolanos menores de cinco años se determinó su estado nutricional, morbilidad y características de la alimentación, así como las acciones de salud y nutrición implementadas al momento de su ingreso al Perú. Para cada ronda, la desnutrición aguda afectó al 3,2% y 3,0%, la desnutrición crónica al 16,5% y 17,9%, la anemia al 34,8% y 25,0%, la tos o dificultad para respirar estuvo presente en el 31,3% y 17,6%, las diarreas en el 16,6% y 9,9%. Cerca de siete de cada diez niños menores de dos años lactó el día previo. Durante el viaje migratorio y para cada ronda, el 58,3% y 47,0% de los niños menores de dos años aumentó la frecuencia de lactadas, la frecuencia mínima de alimentación (FMA) fueron alcanzadas sólo por el 13,9% y 18,0%(23).
13.	Scielo	Revista Universidad y Salud	Barrera, Nathaly; Ramos, Jorge (2019)	Prevalencia de malnutrición en menores de 5 años. Comparación entre parámetros OMS y su adaptación a Colombia.	Identificar la prevalencia de malnutrición en menores de 5 años del área urbana del municipio de Palermo, Huila (Colombia), comparando los resultados con los patrones de la OMS y resolución 2465 de 2016 en el parámetro IMC/Edad.	Según IMC/edad el 11,81% de los menores presentaron algún tipo de malnutrición: 1,9% desnutrición y 9,8% sobrepeso y obesidad. Un 25,5% estuvieron en riesgo de presentarlo, siendo mayor el sobrepeso (17,7%). Según parámetros OMS el 12,2% presentaron malnutrición: 9,8% por exceso y 2,4% por déficit. El 18,5% y 7,9% tuvieron riesgo de sobrepeso y bajo peso respectivamente(24).
14.	Revista Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria	Revista Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria	Guamialamá, Jaime; Salazar, Diego; Portugal, Carolina; Lala, Karla (2020)	Estado nutricional de niños menores de cinco años en la parroquia de Pifo.	Evaluar el estado nutricional, según indicadores antropométricos, de los niños menores de cinco años en la parroquia de Pifo.	Entre los principales resultados, se determinó que existió una prevalencia de desnutrición crónica, global y aguda de 15,8%, 4,6% y 2,0% respectivamente, con un sobrepeso de 4,3% y obesidad de 1,2%. Estos datos fueron más críticos para los niños, con un 19,4% frente al 12,0% de desnutrición crónica, con un 6,0 % frente al 3,0% de desnutrición global, con un 2,6% frente al 1,3% de desnutrición aguda en las niñas, y con un sobrepeso y obesidad similar de 5,5% frente al 5,3% en las niñas(25).



N° de Artículo	Base científica	Revista Científica	Autores y año	Título	Objetivo	Hallazgo
15.	Renhyd	Revista Española de Nutrición Humana y Dietética	Bernabeu, Mirella; Sánchez, Carmen (2019)	Asociación entre los factores demográficos y socioeconómicos con el estado nutricional en niños menores de 5 años en poblaciones rurales de Colima, México.	Determinar si existe asociación entre los factores demográficos-socioeconómicos con el estado nutricional en poblaciones rurales de Colima.	La prevalencia de desnutrición crónica fue 25%, desnutrición aguda 2,8% y sobrepeso/obesidad 11,2%. Se asoció el ser hijo único con el sobrepeso/obesidad ( $p=0,016$ ) y el recibir lactancia materna con la desnutrición crónica ( $p=0,014$ )(26).
16.	Medigraphic	Revista Cubana de Alimentación y Nutrición	Betancourt, Sarita; Ruiz, Pamela (2019)	Estado nutricional de los niños beneficiados en los Andes ecuatorianos con un programa de suplementación nutricional.	Exponer el estado nutricional de niños domiciliados en la provincia ecuatoriana de Chimborazo designados como beneficiarios de un programa estatal de suplementación nutricional.	El 48.8% de los niños exhibió una longitud supina/estatura menor de las 2 desviaciones estándar de la referencia para el sexo y la edad. Sin embargo, el peso corporal estaba preservado para la edad en el 87,3% de las instancias. El IMC se distribuyó de la manera siguiente: Peso disminuido para la talla: 1,6%; Peso preservado para la talla: 93,0%; y Peso excesivo para la talla: 5,3%; respectivamente. La anemia estaba presente en el 26,6% de los niños encuestados(27).
17.	Dialnet	Revista Pediatría (Asunción)	Sánchez, Susana, et.al (2017)	Evolución nutricional de niños y niñas menores de 5 años usuarios de un Programa Alimentario Nutricional Integral en Paraguay.	Evaluar la evolución del estado nutricional de niños/as <5 años ingresados a un programa alimentario.	Al ingreso, tuvieron media $zP/E-1,71\pm 0,7DE$ , $zIMC/Edad -1,31\pm 1,12DE$ y $zT/E -1,34\pm 1,30 DE$ . El $zP/E$ en controles sucesivos aumentó a $-0,36 DE$ en el 12vo. Control, el $zIMC/E$ a $0,26DE$ , $zT/E$ a $-0,91$ de manera significativa (ANOVA $p<0,0001$ ). 22,6% presentaban Desnutrición Global-DG y 77,4% de riesgo de desnutrir al ingreso, estas prevalencias fueron de 3,4% y 21% respectivamente con 75,6% de niños/as sin desnutrición al último control ((2, $p<0,0001$ ). 21,9% tuvieron desnutrición por IMC, y 38,5% de riesgo de desnutrir, estas prevalencias fueron de 3,1% y 10,7% al 12vo. control. Del 26% de Desnutrición Crónica-DC, se pasó a 16% al final de la intervención. La desnutrición infantil disminuye significativamente con el apoyo de un programa alimentario(28).
18.	REDIB	Revista. Pediatría (Asunción)	Sanabria, Marta; Sánchez, Susana; Medina, Norma (2018)	Perfil nutricional de niñas y niños indígenas menores de cinco años del Paraguay y su asociación con factores socioeconómicos y otros determinantes sociales, Encuesta de Hogares Indígenas.	Analizar la situación nutricional niños indígenas menores de cinco años en el Paraguay y su asociación con factores socioeconómicos y otros determinantes sociales.	La prevalencia de Desnutrición Global (DG) fue del 9,8% (en riesgo del 25,0%), de Desnutrición Aguda (DA) del 1,5% (en riesgo del 5,6%), de Desnutrición Crónica (DC) del 41,7% (en riesgo del 29,4%), y de Obesidad del 9,0% (en riesgo del 28,6%). Hubo mayor desnutrición en niños: sin seguro médico (DC 25,0 vs 43,4%, $p<0,01$ ), parto domiciliario (DC 33,2 vs 45,3%; DG 5,0 vs 11,8%; $p<0,05$ ), con bajo peso de nacimiento (en riesgo de DG 14,5 vs 39,9%; $p<0,05$ ), con diarrea durante los 3 meses anteriores (en riesgo de DG 21,2 vs 34,7%, $p<0,01$ ; sobrepeso 21,0 vs 31,6%, $p<0,01$ ), con madre no-alfabetizada (en riesgo de DG 18,6 vs 30,3%, $p<0,01$ ), con menor acceso a agua segura (DC vs 42,8vs 27,6 % $p<0,01$ y con piso de tierra (en riesgo de DA 0,9 vs 6,2%, $p<0,05$ ; DG 0,4 vs 11,0%, $p<0,01$ ) (29).

N° de Artículo	Base científica	Revista Científica	Autores y año	Título	Objetivo	Hallazgo
19.	REDIB	Revista Acc Cietna	Bernal, Fiorella; Rodríguez, Lisseth; Díaz, Rosa (2018)	Estado nutricional, Desarrollo y Suplementación con Multimicronutrientes en niños de 6 a 36 meses, Inkawasi	Describir el estado nutricional, desarrollo y Suplementación de Multimicronutrientes (SMN) en niños de 6 a 36 meses.	Se obtuvo como resultado en el estado nutricional para el P/E: 86% normal, 12% desnutrición global y un 2% sobrepeso; para el P/T: 88% normal, 9% desnutrición aguda y el 3% sobrepeso y para la T/E el 69% normal, 26% talla baja y el 5% talla alta. En el desarrollo el 86% normal y 14% riesgo de trastorno del desarrollo. En la SMN fue 5% niños de 6 a 11 meses, 9% niños de 12 a 24 meses y 2% niños de 24 a 36 meses que lograron completar la adherencia a la SMN(30).
20.	Recimundo	Revista Recimundo	Escandón, Fabián; Bravo, Sara; Castillo, Alex. (2020)	Estado nutricional en niños del centro de educación inicial particular-Azogues.	Valorar el estado nutricional en niños del Centro de Educación inicial particular de la ciudad de Azogues.	La edad de los participantes estuvo entre los 3 y 5 años, de los cuales el 9,61% de niños presentaron bajo peso, 79,92% peso normal, el 11,53% sobrepeso y el 1,92% en obesidad, de éstos, sus padres apenas han culminado el bachillerato, y su consumo diario es a base de carbohidratos y alimentos procesados los cuales son consumidos la mayor parte del tiempo en restaurantes(31).

*Elaborado por los autores*

## DISCUSIÓN

Al realizar la presente revisión sistemática se selecciona 20 artículos relacionados con el estado nutricional en niños menores de 5 años. Posteriormente, al afectar un análisis crítico se identifica que la prevalencia de insuficiencia ponderal, emaciación y retraso del crecimiento según el estudio realizado por Gautam y Aryal, (2017) es del 27%, 17% y 29%, respectivamente. Asimismo, se revela que el 18% de los niños tienen bajo peso para la edad y el 11% de los niños poseen bajo peso para la altura. Además, el 19% tienen una estatura baja para la edad, la prevalencia de retraso del crecimiento, emaciación y bajo peso es mayor en los niños de entre 3 y 4 años de edad(12). De forma semejante, Workie, Mekonen, Tefera, Mekonen (2020) mencionan que un tercio es decir el 34,1% de los participantes del estudio presentan retraso en el crecimiento, mientras que el 6,9% y el 11,9% de ellos presentan emaciación y falta de peso respectivamente(13).

No obstante, Zakari, et al. (2018) indican que la prevalencia de retraso del crecimiento, emaciación e insuficiencia ponderal es de 17,9%, 5,3% y 7,7% respectivamente para todos los niños(17). Aunque, Martínez, Duque, Morejón, López, (2021) argumentan que la prevalencia de desnutrición crónica, global y aguda es alta con el 35,91%, 8,98% y 2,32% respectivamente. Mostrando, una relación entre género y desnutrición crónica; índice de masa corporal y desnutrición aguda(18). Por el contrario, se observa porcentajes menores en el estudio de Vargas, Rojas, Jiménez, Piscocoya, Razuri, (2019) al analizar la situación nutricional de los niños migrantes venezolanos menores de cinco años, con respecto a la desnutrición aguda afecta al 3,2% de niños y 3,0%, la desnutrición crónica al 16,5% y 17,9%, la anemia al 34,8% y 25,0%(23). Mientras que Betancourt, Ruiz, (2019) analizan en su investigación que el 48,8% de los niños exhiben una longitud supina/estatura menor de las 2 desviaciones estándar de la referencia para el sexo y la edad(27). Aunque, Sánchez, Susana, et.al enfatizan que la desnutrición infantil disminuye significativamente con el apoyo de un programa alimentario(28).

Con respecto al sobrepeso Betancourt, Villamarín, Velasco, Jiménez y Carrillo (2017) menciona que en su investigación el 18% de niños tienen sobrepeso. En términos de género, los niños tienen predominantemente sobrepeso en comparación de las niñas(14). Bajo este contexto, Martínez, Duque, Morejón, López, (2021) declaran que en su estudio existe un riesgo de sobrepeso de 19,81% y 3,72% tienen sobrepeso(18). Aunque, Barrera, Ramos, (2019) muestran que su publicación tienen índices de sobrepeso del 17,7% y un 25,5% poseen en riesgo de presentarlo, siendo mayor el sobrepeso según parámetros OMS(24).

Por el contrario, Guamialamá, Salazar, Portugal, Lala, (2020) destacan en su investigación que existe un sobrepeso menor en comparación con los otros estudios de 4,3% y con un sobrepeso similar de 5,5% de los niños frente al 5,3% en las niñas(25). Aunque, Bernabeu, Sánchez, (2019) expresan que en su estudio hay sobrepeso del 11,2% y se asocia el ser hijo único con el ( $p=0,016$ ) (26). Por el contrario en la investigación de Sanabria, Sánchez, Medina, (2018) se indica una menor prevalencia de obesidad del 9,0% (en riesgo del 28,6%)(29). De forma similar, Bernal, Rodríguez, Díaz, (2018) revelan que su investigación existe 2% sobrepeso(30).

Referente a la obesidad infantil Martínez, Duque, Morejón, López, (2021) declaran que en su estudio existe un riesgo de 0,93% obesidad (18). Mientras que, Ramos, Carpio, Delgado, Villavicenci, (2020) encontraron problemas de obesidad, en 5,8%, siendo mayor en chicos 6,53% que en chicas 5,13%, con la mayor prevalencia en provincia de Imbabura 8,57%(20) En contraste, Guamialamá, Salazar, Portugal, Lala, (2020) subrayan en su estudio que existe obesidad de 1,2% en los niños y 5,3% en las niñas(25). Aunque, Escandón, Bravo, Castillo, (2020) afirman que en su estudio la edad de los participantes estuvo entre los 3 y 5 años, de los cuales el 1,92% tienen obesidad, de éstos, sus padres apenas han culminado el bachillerato, y su consumo diario es a base de carbohidratos y alimentos procesados los cuales son consumidos la mayor parte del tiempo en restaurantes(31).

Entre los factores de riesgo asociados al estado nutricional en niños menores de 5 años Kumar, Paswan, (2021) manifiestan que los factores que contribuyen a la desigualdad socioeconómica revelan que el índice de riqueza del hogar del 47%, la educación de la madre 24% y el estado nutricional de la madre 8% son los que más contribuyen al retraso del crecimiento y la insuficiencia ponderal(15). Aunque, Ahmed, Akwilina, Ntwenya, Kreppel, (2019) consideran que la probabilidad de tener retraso en el crecimiento, emaciación y bajo peso se acentúa cuando los niños no reciben una dieta adecuada (16). Además, Cortázar, Giraldo, Perea, Pico, (2020) indican que con respecto al estado nutricional, peso para la talla, se encuentra que el 6,3% de los hogares tiene al menos un hijo con desnutrición aguda severa. En la relación entre inseguridad alimentaria y estado nutricional se evidencia que: 2 de los 3 niños que están con desnutrición aguda severa presentan inseguridad alimentaria severa 3,33% y el otro niño inseguridad alimentaria baja 1,66%(19). Bajo este contexto, Purba, Purba, Sembiring, (2020) agregan que el conocimiento que tienen las madres sobre la nutrición infantil si influye sobre su estado nutricional, al mismo tiempo las percepciones de las madres sobre el cumplimiento nutricional se asocia con el estado nutricional de los niños menores de 5 años ( $p = 0,008$ ), y la lactancia materna exclusiva también se asocia con el estado nutricional de los niños ( $p = 0,005$ )(21). Sumando a ello, Ghosh, et.al (2021) refieren que el riesgo de desnutrición 37,1% se atribuye a la riqueza del hogar, mediada en un 55% por factores maternos; de los cuales 20% por educación materna, 21% por visitas de atención prenatal y 14% por estado nutricional materno(22).

## CONCLUSIONES

Se concluye que prevalencia de insuficiencia ponderal, emaciación y retraso del crecimiento, es alta en la mayoría de los 20 estudios analizados lo que refleja desnutrición, también se observa que la desnutrición es más prevalente en niños menores de 5 años. Seguido con porcentajes menores por el sobrepeso ya que en términos de género, los niños tienen predominantemente sobrepeso en comparación de las niñas. Referente a la obesidad infantil se observó porcentajes muy inferiores de los cuales su consumo alimenticio diario es a base de carbohidratos y alimentos procesados, siendo consumidos la mayor parte del tiempo en restaurantes. La presente investigación permitió evidenciar, la coexistencia de problemas de déficit y exceso nutricional.

Entre los factores de riesgo asociados al estado nutricional en niños menores de 5 años se mencionan la desigualdad socioeconómica, el índice de riqueza del hogar, las visitas de atención prenatal, estado nutricional de la madre, la falta de lactancia materna, la falta de controles médicos. Además, el nivel de educación de los padres o cuidadores de los niños, el no recibir una dieta adecuada que aumenta la probabilidad de tener retraso en el crecimiento, emaciación, bajo peso y talla. Sumando a ello, la inseguridad alimentaria, el conocimiento que tienen las madres sobre la nutrición infantil, al mismo tiempo las percepciones de las madres sobre el cumplimiento nutricional.

Por lo tanto, las medidas como la promoción de la educación, el método correcto de alimentación y preparación de alimentos, el conocimiento sobre higiene y saneamiento deben proporcionarse a la población para mejorar la nutrición y cuidado infantil.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Coronel, E; Martínez, V; Ramos, Sh; Maureth G. Desarrollo motor relacionado al estado nutricional en niños de 0 a 5 años de la etnia Kankuamos. Rev. LASIRC [Internet]. 2020 [citado 2021 Jun 15];1(4). Disponible en: <http://fundacionlasirc.org/images/Revista/REVISTALASIRCVolumen1.No.4.pdf#page=60>
2. Ghisays, M. Estado nutricional de niños menores de cinco años en el caribe colombiano. Rev. Cienc e Innovación en Salud. [Internet]. 2018 [citado 2021 Jun 15]; e62:1-13. Disponible en: <http://revistas.unisimon.edu.co/index.php/innovacionsalud/article/view/3091/4106>
3. Moreno, Deicy; Marie M, Marrugo, Carlos; Marrugo, Verena; Alvis N. Determinantes socioeconómicos del estado nutricional en menores de cinco años atendidos en el Hospital Infantil Napoleón Franco Pareja. Rev. Univ Ind Santander Salud [Internet]. 2017 [citado 2021 Jun 15];49(2):352–63. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0121-08072017000200352](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-08072017000200352)
4. Barrera N, Fierro E, Puentes L, Ramos J. Prevalencia y determinantes sociales de malnutrición en menores de 5 años afiliados al Sistema de Selección de Beneficiarios para Programas Sociales (SISBEN) del área urbana del municipio de Palermo en Colombia, 2017. Rev. Univ y Salud [Internet]. 2017; 20(3):236–46. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v20n3/2389-7066-reus-20-03-00236.pdf>
5. OMS. Malnutrición [Internet]. Reporte. 2021 [citado 2021 Jun 15]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
6. Ferrer, M; Fernández, Ce; González M. Factores de riesgo relacionados con el sobrepeso y la obesidad en niños de edad escolar. Rev Cubana Pediatr [Internet]. 2020;92(2):1–11. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75312020000200004](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312020000200004)

7. Sadhu G, Gandhi H. La sombra de COVID-19 en niños desnutridos (6-23 meses): Un estudio basado en la evidencia Estudio sobre la magnitud y los sus determinantes en Rajastán. *Rev. Health Manag* [Internet]. 2020;22(4):618–29. Disponible en: <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/0972063420983094>
8. Colcha, He; Vallejo, C; Chiluiza, C; Revelo E. Desnutrición en Niños Menores de 5 Años: Complicaciones y Manejo a Nivel Mundial y en Ecuador. *Rev. RECIMUNDO* [Internet]. [citado 2021 Jun 15];3(1):345-361. Disponible en: <http://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/374>
9. Ochoa, H; García, E; Flores, Elena; G, Rosario; Solís R. Evaluación del estado nutricional en menores de 5 años: Concordancia entre índices antropométricos en población indígena de Chiapas (México). *Rev. Nutr Hosp* [Internet]. 2017 [citado 2021 Jun 15];34(4):820-826. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112017000400010](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112017000400010)
10. Ramos, P; Carpio, T, Delgado V, Villavicencio V. Estado nutricional antropométrico de niños menores de 5 años de la región interandina del Ecuador [Internet]. *Rev. Esp Nutr Comunitaria*. Vol. 26, 2020 [citado 2021 Jun 15]. Disponible en: [https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC\\_2020\\_4\\_01.\\_-RENC-D-19-0036.pdf](https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC_2020_4_01._-RENC-D-19-0036.pdf)
11. Bravo R. La declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Rev. PLOS Med* [Internet]. 2020 [citado 2021 Jun 15];1–22. Disponible en: [https://ccamposhugf.files.wordpress.com/2021/04/prisma\\_2020\\_statement\\_definitivo-espanol-completo.pdf](https://ccamposhugf.files.wordpress.com/2021/04/prisma_2020_statement_definitivo-espanol-completo.pdf)
12. Gautam, R; Aryal R. Estado nutricional de los niños menores de 5 años en el municipio de Devdaha, Nepal: un estudio transversal. [Internet]. *Rev. Medical and Dental Sciences Research*. 2017 [citado 2021 Jun 15]. 5(9), 56–9. Disponible en: <https://www-proquest-com.vpn.ucacue.edu.ec/docview/1960277848/1C1AF94B532D48F9PQ/3?accountid=61870>
13. Workie, B; Mekonen, Tes; Tefera M. Child development and nutritional status in 12-59 months of age in resource limited setting of Ethiopia. *Rev. Salud, población y Nutr* [Internet]. 2020 [citado 2021 Jun 15];39, 1-9. Disponible en: <https://www-proquest-com.vpn.ucacue.edu.ec/docview/2391293110/1D9DA14F5DEA4C33PQ/7?accountid=61870>
14. Betancourt, E; Villamarín, An; Velasco, Ca; Jimenez, A; Carrillo M. Estado nutricional de niños menores de 5 años en dos territorios vulnerables en Cali – Colombia. [Internet]. *Rev. Anales de nutrición y metabolismo*. 2017 [citado 2021 Jun 15]. Disponible en: <https://www-proquest-com.vpn.ucacue.edu.ec/docview/2061908097/1D9DA14F5DEA4C33PQ/10?accountid=61870>
15. Kumar R, Paswan B. Cambios en la desigualdad socioeconómica en el estado nutricional de los niños en los estados EAG, India. *Rev. Public Health Nutr* [Internet]. [citado 2021 Jun 15];24(6):1304–17. Disponible en: <https://www-proquest-com.vpn.ucacue.edu.ec/docview/2508899084/1D9DA14F5DEA4C33PQ/12?accountid=61870>
16. Ahmed,; Akwilina, We; Ntwenya, Ju; Kreppel K. Influencia de la diversidad alimentaria en el estado nutricional de los niños de entre 6 y 23 meses de edad en Tanzania. *Rev. BMC Pediatr* [Internet]. 2019 [citado 2021 Jun 15];19, 1–9. Disponible en: <https://www-proquest-com.vpn.ucacue.edu.ec/docview/2341061220/1D9DA14F5DEA4C33PQ/13?accountid=61870>
17. Zakari A; Nurudeen A; Isaac A; Gyinde, E; Alimatu S et al. Estado nutricional y diversidad dietética de niños huérfanos y no huérfanos menores de cinco años: un estudio comparativo en la región de Brong Ahafo en Ghana. *Rev. BMC Nutr* [Internet]. 2018 [citado 2021 Jun 15];4(2):1-10. Disponible en: <https://www-proquest-com.vpn.ucacue.edu.ec/docview/2090418206/1D9DA14F5DEA4C33PQ/22?accountid=61870>
18. Martínez, J; Duque, D; Morejón, Ca; López D. Evaluación nutricional de niños de uno a tres años en la Parroquia de Calderón en Quito. *Rev. Nutr Clin y Diet Hosp* [Internet]. 2021



- [citado 2021 Jun 15];41(1), 11–20. Disponible en: <https://www-scopus-com.vpn.ucacue.edu.ec/record/display.uri?eid=2-s2.0-85106872918&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&nlo=&nlr=&nls=&sid=edc00c92ab01c17c6133a0286bf56e40&sot=b&sdt=cl&cluster=scopubyr%-522%252Ct%252C%25222020%2522%252Ct%252C%25222019%2522%252Ct%252C%25>
19. Cortázar, P; Giraldo, Nat; Perea, Le; Pico S. Relación entre seguridad alimentaria y estado nutricional: en niños indígenas del norte del Valle del Cauca, Colombia. [Internet]. *Rev. Nutricion Clinica y Dietetica Hospitalaria*. 2020 [citado 2021 Jun 15]. p. 40 (1): 56, 61. Disponible en: <https://www-scopus-com.vpn.ucacue.edu.ec/record/display.uri?eid=2-s2.0-85091055533&origin=resultslist&sort=r-f&src=s&mltEid=2-s2.0-85106872918&mltType=ref&mltAll=t&imp=t&sid=d3884667f950cd75af660a3c90741dd3&sot=mlt&sdt=mlt&sl=840&s=REFEID%28%28%222-s2.0-8>
  20. Ramos, P; Carpio, T; Delgado, V; Villavicenci V. Estado nutricional antropométrico de niños menores de 5 años de la región interandina del Ecuador. *Rev. Española Nutr Comunitaria* [Internet]. 2020 [citado 2021 Jun 15];26–4. Disponible en: <https://www-scopus-com.vpn.ucacue.edu.ec/record/display.uri?eid=2-s2.0-85100166456&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&nlo=&nlr=&nls=&sid=edc00c92ab01c17c6133a0286bf56e40&sot=b&sdt=cl&cluster=scopubyr%-522%252Ct%252C%25222020%2522%252Ct%252C%25222019%2522%252Ct%252C%25>
  21. Purba, I; Purba, A; Sembiring R. Factores asociados con el estado nutricional de los niños menores de 5 años en el área de trabajo del Centro de Salud Pública de Sadabuan. *Rev. Enfermería Clínica* [Internet]. 2020 [citado 2021 Jun 15];30, 140–3. Disponible en: <https://www-scopus-com.vpn.ucacue.edu.ec/record/display.uri?eid=2-s2.0-85088366019&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&nlo=&nlr=&nls=&sid=edc00c92ab01c17c6133a0286bf56e40&sot=b&sdt=cl&cluster=scopubyr%-522%252Ct%252C%25222020%2522%252Ct%252C%25222019%2522%25225>
  22. Ghosh, P; Das, Pr; Goswam, D. Determinantes maternos que median el impacto de la pobreza familiar en el estado nutricional de los niños menores de 5 años en Bangladesh. *Rev. Food Nutr Bull* [Internet]. 2021 Jun 1 [citado 2021 Jun 15];037957212199901. Disponible en: [https://apps-webofknowledge-com.vpn.ucacue.edu.ec/full\\_record.do?product=WOS&search\\_arch&qid=2&SID=5DHhNBgXjoB3Tlv6HWD&page=1&doc=1&cacheurlFromRightClick=no](https://apps-webofknowledge-com.vpn.ucacue.edu.ec/full_record.do?product=WOS&search_arch&qid=2&SID=5DHhNBgXjoB3Tlv6HWD&page=1&doc=1&cacheurlFromRightClick=no)
  23. Vargas, R; Rojas, Ca; Jiménez, Mi; Piscoya, Ca; Razuri M. Situación nutricional de los niños migrantes venezolanos a su ingreso al Perú y las acciones emprendidas para proteger su salud y nutrición. *Rev. Perú Med Exp Salud Publica* [Internet]. 2019 [citado 2021 Jun 15];36(3):504-10. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v36n3/1726-4642-rins-36-03-504.pdf>
  24. Barrera, N; Ramos J. Prevalencia de malnutrición en menores de 5 años. Comparación entre parámetros OMS y su adaptación a Colombia. *Rev. Univ y Salud* [Internet]. 2019;22(1):91-95. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0124-71072020000100091](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072020000100091)
  25. Guamialamá, J; Salazar, D; Portugal, C; Lala K. Artículo Original Estado nutricional de niños menores de cinco años en la parroquia de Pifo Nutritional status of children under five years old in the parish of Pifo. *Rev. Nutr Clínica y Dietética Hosp* [Internet]. 2020 Aug 29 [citado 2021 Jun 15];40(2), 90–99. Disponible en: <https://revista.nutricion.org/index.php/ncdh/article/view/25>
  26. Bernabeu, M; Sánchez C. Asociación entre los factores demográficos y socioeconómicos con el estado nutricional en niños menores de 5 años en poblaciones rurales de Colima, México. *Rev Esp Nutr Humana y Diet* [Internet]. 2019 [citado 2021 Jun 15];23(2): 48-55. Disponible en: [www.renhyd.org](http://www.renhyd.org)
  27. Betancourt, S; Ruiz P. Estado nutricional de los niños beneficiados en los Andes ecuatorianos con un programa de suplementación nutricional. *Rev. Cuba Aliment y Nutr* [Internet]. 2019 [citado 2021 Jun 15];29. 85-94. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubalnut/can-2019/can191h.pdf>

28. Sánchez, S. Evolución nutricional de niños y niñas menores de 5 años usuarios de un Programa Alimentario Nutricional Integral en Paraguay. *Rev. Pediatr (Asunción)*. [Internet]. 2017; [citado 2021 Jun 16];4(1):15-22. Disponible en: [http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1683-98032017000100015&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1683-98032017000100015&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
29. Sanabria, M; Sánchez, Su; Medina N. Perfil nutricional de niñas y niños indígenas menores de cinco años del Paraguay y su asociación con factores socioeconómicos y otros determinantes sociales, Encuesta de Hogares Indígenas. *Rev. Pediatría (Asunción)* [Internet]. 2018 Jul 20 [citado 2021 Jun 15];45(1):25–36. Disponible en: [https://www.redib.org/Record/oai\\_articulo1630552-perfil-nutricional-de-niñas-y-niños-indígenas-menores-de-cinco-años-del-paraguay-y-su-asociación-con-factores-socioeconómicos-y-otros-determinantes-sociales-encuesta-de-hogares-indígenas-2008](https://www.redib.org/Record/oai_articulo1630552-perfil-nutricional-de-niñas-y-niños-indígenas-menores-de-cinco-años-del-paraguay-y-su-asociación-con-factores-socioeconómicos-y-otros-determinantes-sociales-encuesta-de-hogares-indígenas-2008)
30. Bernal, F; Rodríguez, Li; Díaz R. Estado nutricional, Desarrollo y Suplementación con Multimicronutrientes en niños de 6 a 36 meses, Inkawasi 2015. *Rev. ACC CIETNA Rev la Esc Enfermería* [Internet]. 2018 Dec 14 [citado 2021 Jun 15];5(2):39-43. Disponible en: [https://www.redib.org/Record/oai\\_articulo2613465-estado-nutricional-desarrollo-y-suplementación-con-multimicronutrientes-en-niños-de-6-a-36-meses-inkawasi-2015](https://www.redib.org/Record/oai_articulo2613465-estado-nutricional-desarrollo-y-suplementación-con-multimicronutrientes-en-niños-de-6-a-36-meses-inkawasi-2015)
31. Escandón F, Bravo Salinas S, Castillo A. Estado nutricional en niños del centro de educación inicial particular-Azogues, 2019. *Rev. RECIMUNDO* [Internet]. 2020 Nov 10 [citado 2021 Jun 15];4(4):101–14. Disponible en: <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/930>