



Consecuencias del covid-19 ante la salud mental de profesionales de Enfermería en un hospital de Guayaquil

Consequences of covid-19 on the mental health of Nursing professionals in a hospital in Guayaquil

Figueroa Pico, César; Castillo Morocho, Silvia;
Cerezo Leal, Betzaida; López Álava, Carla Estefanía

César Figueroa Pico

cesarfigue2002@hotmail.com

Universidad Estatal Península de Santa Elena

Silvia Castillo Morocho

silviacasti4@hotmail.com

Universidad Estatal de Milagro

Betzaida Cerezo Leal

salometcerezo@yahoo.es

Universidad Estatal de Milagro

Carla Estefanía López Álava

carla.lopez1926@gmail.com

Universidad Estatal de Milagro

Pro Sciences: Revista de Producción, Ciencias e Investigación

CIDEPRO, Ecuador

e-ISSN: 2588-1000

Periodicidad: Trimestral

Vol. 6, No. 45, 2022

editor@journalprosciences.com

Recepción: 14 Junio 2022

Aprobación: 18 Agosto 2022

DOI: <https://doi.org/10.29018/issn.2588-1000vol6iss45.2022pp94-100>



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 Internacional.

Resumen: La pandemia por covid-19 causada por el nuevo coronavirus conocido como SARS-CoV-2 capaz de producir sintomatologías leves hasta mortales, tuvo muchas repercusiones en la salud física y en la salud mental de la población en general. Durante la lucha contra la pandemia se pudo determinar que uno de los grupos vulnerables o grupos de riesgo fueron y siguen siendo los profesionales de la salud, ya que al brindar un cuidado directo a pacientes diagnosticados con covid-19 pueden generar incertidumbre, miedo al contagio, estrés postraumático, insomnio, infelicidad, duelo patológico, entre otras causas que puede alterar su estado mental y también los efectos del confinamiento y pérdida de hábitos y rutinas; el objetivo principal de esta investigación fue determinar los efectos de la pandemia por covid-19, sobre la salud mental del profesional de Enfermería que laboran en un hospital de Guayaquil, año 2020. Se realizó un estudio de enfoque cuantitativo con un método deductivo y analítico. La población estudio estuvo conformada por 70 profesionales de Enfermería de las áreas de hospitalización, se les realizó una encuesta aplicando el Cuestionario de Salud General de Goldberg (Goldberg General Questionnaire-GHQ28), mediante el análisis e interpretación de los resultados, se pudo evidenciar que el 37% de la población de estudio presenta alteraciones en su salud mental tales como cansancio y agotamiento físico, insomnio o dificultad para dormir, insatisfacción de las actividades diarias y depresión grave, además se pudo identificar ciertos factores de riesgos presentes que pudieron dar cabida a la aparición de las alteraciones antes mencionadas, como: la pérdida de hábitos y rutinas y el deceso pérdida de familiares o personas cercanas.

Palabras clave: covid-19, salud mental, profesionales de Enfermería, Cuestionario de Salud General de Goldberg (GHQ - 28).

Abstract: The covid-19 pandemic caused by the new coronavirus known as SARS-CoV-2, capable of producing mild to fatal symptoms, had many repercussions on the physical and mental health of the general population. During the fight against the pandemic, it was possible to determine that one of the vulnerable groups or risk groups was and continues to be Health Professionals, since by

Cómo citar: Figueroa Pico, C., Castillo Morocho, S., Cerezo Leal, B., & López Álava, C. E. (2022). Consecuencias del covid-19 ante la salud mental de profesionales de Enfermería en un hospital de Guayaquil. *Pro Sciences: Revista De Producción, Ciencias E Investigación*, 6(45), 94-100. <https://doi.org/10.29018/issn.2588-1000vol6iss45.2022pp94-100>

providing direct care to patients diagnosed with Covid-19 they can generate uncertainty, fear of contagion, post-traumatic stress, insomnia, unhappiness, pathological grief among other causes that can alter their mental state and also the effects of confinement and loss of habits and routines, The main objective of this research was to determine the effects of the Covid-19 pandemic on the mental health of nursing professionals who work in a Guayaquil Hospital, year 2020. A quantitative approach study was carried out with a deductive and analytical method. The study population was made up of 70 Nursing professionals from the hospitalization areas, a survey was carried out applying the Goldberg General Health Questionnaire (Goldberg General Questionnaire - GHQ28), Through the analysis and interpretation of the results, it was possible to show that 27.3% of participants maintain a Married Marital Status, while the Female Sex exceeds the Male with 85.4% over 14.6% respectively. Within the age classification, it can be seen that 37% of the study population presents alterations in their mental health such as fatigue and physical exhaustion, insomnia or difficulty sleeping, dissatisfaction with daily activities and severe depression, in addition it was possible to identify certain factors of present risks that could give rise to the appearance of the alterations mentioned above, such as: the loss of habits and routines and the death of relatives or close people.

Keywords: covid-19, mental health, nursing professionals, Goldberg General Health Questionnaire (GHQ-28).

INTRODUCCIÓN

El personal de Enfermería pudo experimentar problemas de salud mental tales como estrés, ansiedad, síntomas depresivos, insomnio, negación, ira y temor.” (Lozano, 2020). No obstante, la pérdida de hábitos rutinarios influye de manera negativa en la perspectiva y en la calidad de vida de los profesionales, como también el miedo al contagio propio y de sus familiares. La pandemia por covid-19 originada en Wuhan-China “se ha extendido a muchos países. El 30 de enero de 2020, el Comité de Emergencias de la OMS declaró una emergencia sanitaria mundial basada en el aumento de las tasas de notificación de casos en lugares chinos e internacionales.” (Velavan & Meyer, 2020).

Ecuador “ha sido uno de los países más afectados por la pandemia. Esta nación tiene el mayor número de infecciones y muertes por covid-19 per cápita en América del Sur, y es la segunda en toda América Latina” (Zambrano, 2020). No obstante, el Ministerio de Salud Pública (MSP) manifiesta que “Hasta el momento, el Instituto Nacional de Investigación en Salud Pública (INSPI) ha tomado 1’398.548 muestras para RT-PCR covid-19, de las cuales 419.198 son casos confirmados con pruebas PCR”. Además, según los datos del boletín epidemiológico hasta el mes de septiembre, la provincia del Guayas mantenía 19.787 casos confirmados para covid 19, (MSP, 2020).

En la lucha contra la epidemia del coronavirus (covid-19), el personal de Enfermería pudo experimentar problemas de salud mental tales como estrés, ansiedad, síntomas depresivos, insomnio, negación, ira y temor.” (Lozano, 2020). Añadiendo a esto, varios autores en el mismo año señalan que existen varios aspectos que generan algún tipo de “impacto psicológico como las siguientes:

El miedo a la infección por virus y enfermedades, la manifestación de sentimientos de frustración y aburrimiento, no poder cubrir las necesidades básicas y no disponer de información y pautas de actuación claras.” (Balluerka et al., 2020). Además, se manifiesta que “Durante el confinamiento, los dos factores que más afectan al bienestar físico y psicológico son la pérdida de hábitos y rutinas y estrés psicosocial.

Barbosa afirma que las “situaciones más estresantes para la población general es la imprevisibilidad y la incertidumbre que genera la situación a nivel sanitario, económico y social, la falta de control de la enfermedad, el número de infectados y los riesgos derivados de la misma.” (Barbosa-Torres, 2020). Mientras que la OMS menciona que la salud mental “se centra en la definición de salud propuesta por la misma organización la cual es; un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades y que además mantiene un vínculo con la promoción de bienestar holístico, la prevención de problemas y alteraciones mentales y su respectivo tratamiento (OMS, 2004).

Durante el auge de la pandemia, pudo darse cabida a la aparición de sintomatología relacionada con una alteración en la salud mental de los profesionales de Enfermería que se dedicaron al cuidado directo existiendo diversos factores predisponentes para su aparición, debido a la demanda excesiva de pacientes al cuidado de los mismos, a la escasa información, agotamiento físico y régimen terapéutico; por tal motivo el desarrollo de este estudio permitirá identificar las principales alteraciones, factores de riesgo y además el estado actual de la salud mental de los profesionales de enfermería de esta institución. Con la presente investigación se podrán identificar precozmente los principales factores de riesgos o riesgos potenciales presentes que pueden influir en la alteración de la salud mental, y poder tratarlos oportunamente para evitar su desarrollo y futuras complicaciones que puedan ocasionar.

Los profesionales de Enfermería conllevan un papel fundamental en la recuperación del paciente, cuidado tanto su salud física como su salud psicoemocional, no obstante, son varios aspectos que generan un impacto negativo en la salud del profesional a cargo de los pacientes, es por esto que al identificar precozmente los factores predisponentes, tratar oportunamente las alteraciones presentes y mantener la salud holística del cuidador en buen estado, beneficiará significativamente la recuperación del paciente.

Los trabajadores de salud son un grupo muy amplio, los cuales pueden ser ellos mismos las personas enfermas, familiares de personas contagiadas, personas con rasgo leve de alguna condición médica preexistente y frente a esta situación crítica, los trabajadores de la salud en primera línea que están directamente involucrados en el diagnóstico, tratamiento y atención de pacientes con covid-19 están en riesgo de desarrollar angustia psicológica, síntomas depresivos, incluso ideación suicida o suicidio, síntomas de trastornos relacionados con estrés agudo o manifestaciones inespecíficas de sufrimiento emocional y otros síntomas de salud mental” (Lai, Ma, Wang, Cai, Hu, Wei, & Hu, 2020).

Por tales motivos la realización de este estudio se considera pertinente, para así analizar en mayor profundidad este tema, a través de una investigación cuantitativa con método deductivo y analítico, y con ello, determinar cómo afectó la pandemia por covid 19 a la salud mental del personal de Enfermería del Hospital de la ciudad de Guayaquil.

METODOLOGÍA

Para el desarrollo de esta investigación se empleó el método deductivo ya que se parte desde premisas generales como son los efectos de la pandemia por covid 19, hacia premisas específicas como son las principales alteraciones de la salud mental en un grupo de estudio determinado, además de identificar los factores de riesgos presentes para que pueda existir dicha condición.

Población y muestra

Para el desarrollo de esta investigación la población de estudio es equivalente a 70 profesionales de Enfermería de cuidado directo de las diversas áreas de hospitalización.

RESULTADOS

Se realizó la respectiva recolección de datos aplicando el Cuestionario de Salud General de Goldberg-GHQ-28 a los profesionales de Enfermería de un hospital de Guayaquil, además se describen los resultados obtenidos y la relación directa que mantienen con el objetivo planteado en la investigación.

Respondiendo al objetivo planteado dentro de la investigación el cual refiere “Identificar el estado de la salud mental de los profesionales de Enfermería”, se presentan los resultados de la aplicación del Cuestionario de Salud General de Goldberg los cuales muestran que un 63% de los encuestados muestran una puntuación del GHQ 28 inferior o igual a 5, equivalente a que no presentan casos o posibles casos de alteración de la salud mental según el instrumento aplicado, mientras que el 37% restante con una puntuación superior o igual a 6 que presenta casos o posibles casos en la alteración de su salud mental.

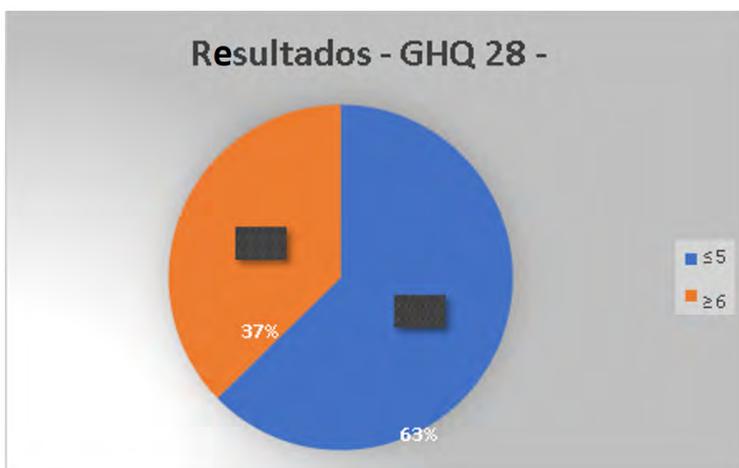


Gráfico 1. Resultados del Cuestionario de Salud General de Goldberg GHQ-8

Fuente: Profesionales de Enfermería de un hospital de Guayaquil

Mediante un cruce de datos entre los resultados de la aplicación del Cuestionario de Salud General de Goldberg y los datos generales de los encuestados reconociendo que; del total de encuestados con resultados GHQ-28 superiores o iguales a 6 o que presentan algún caso o posible caso de alteración de su salud mental, un 27,3% mantiene un estado civil casado, mientras que el sexo femenino supera al masculino con 85,4% sobre un 14,6% respectivamente. Dentro de la clasificación por edades se puede observar que la mayoría de puntuación superior a 6 corresponde al rango entre 41–50 años con un 18,6% seguido del rango entre 25–30 años con un 13,6%.

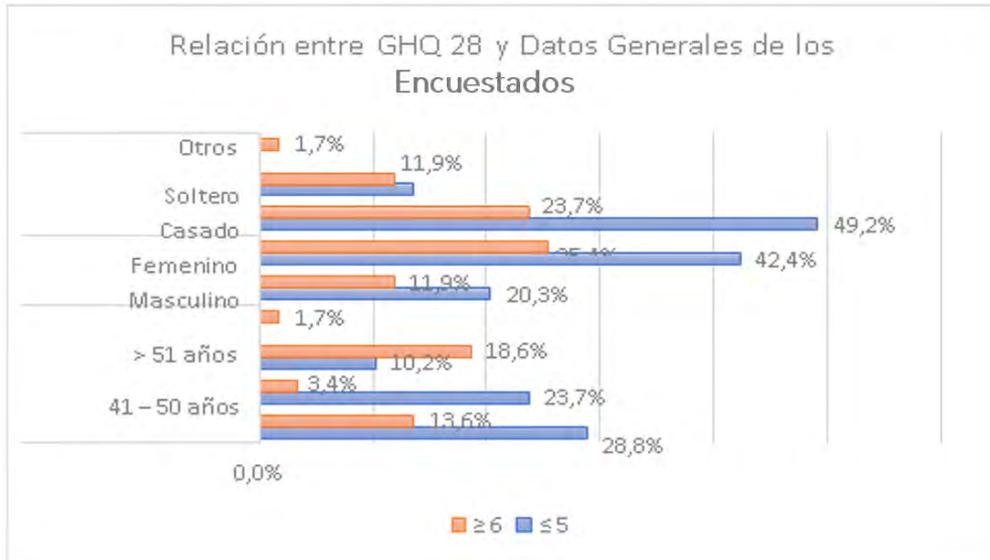


Gráfico 2. Relación entre GHQ-28 y los datos generales de los encuestados
 Fuente: Profesionales de Enfermería de un hospital de Guayaquil

Las principales alteraciones en la salud mental del profesional de Enfermería, según la aplicación del Cuestionario de Salud General de Goldberg hace referencia a respuestas negativas en preguntas específicas para su determinación. Entre ellas se encuentra A3 que representa “cansancio y agotamiento” se puede observar que tiene un 73% de respuestas negativas, B1 que hace referencia a “insomnio o dificultad para dormir” con un 88% siendo este el que mayor respuestas negativas presentó, de igual manera se puede observar a B3, B5 y B7 que hacen referencia a sintomatología relacionada con ansiedad con 83%, 51% y 80% respectivamente, además los ítems C4 y C7 que hacen referencia a “insatisfacción de las actividades diarias” con 53% y 69% y finalmente con la menor cantidad de respuestas negativas los ítems D1, D2 y D7 que representan “depresión grave”, con 8%, 7% y 0%.

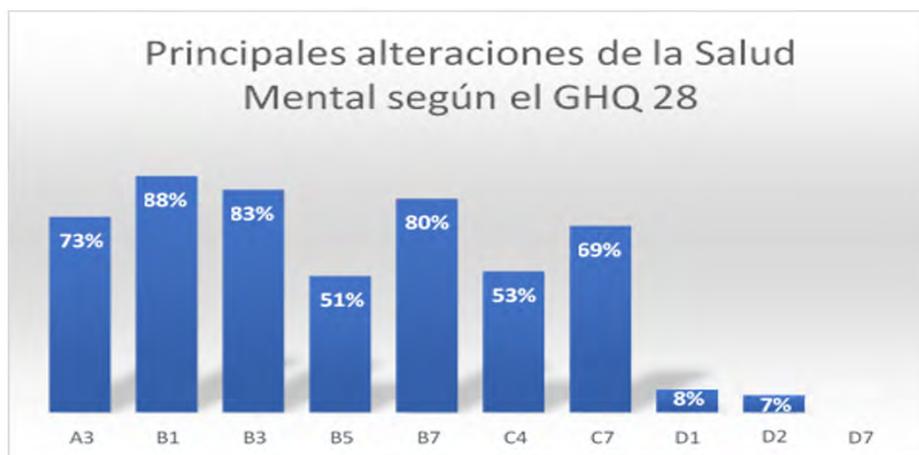


Gráfico 3. Principales alteraciones de la salud mental según GHQ-28
 Fuente: Profesionales de Enfermería de un hospital de Guayaquil

CONCLUSIONES

Luego del respectivo procesamiento y análisis de los resultados obtenidos en la investigación acerca de los efectos de la pandemia por covid-19 sobre la salud mental del profesional de Enfermería de un hospital de Guayaquil, 2020. Se concluye lo siguiente:

Se trata de un grupo que ha estado especialmente exigido en esta pandemia, tanto en lo laboral como en lo personal. Varios han estado expuestos a sobrecarga asistencial y a un mayor riesgo de contagio para sí mismos o sus familias. No todos los funcionarios de la salud han tenido el mismo nivel de demanda durante esta emergencia. Algunos han tenido que redoblar turnos o ir en apoyo de sus colegas, mientras que otros se han visto afectados por una importante disminución de actividad laboral. Varios han tenido que asumir roles para los cuales no estaban capacitados, otros profesionales, en especial mujeres, han debido lidiar con la “doble presencia”, que corresponde a la condición laboral en la que el trabajador se ve obligado a tener que prestar simultáneamente atención a problemas del trabajo y domésticos. Esta condición, habitual en trabajadores que hacen turnos, ha cobrado aún más relevancia durante esta pandemia, con niños en casa que requieren supervisión permanente y una red social de apoyo limitada por el confinamiento. Algunos trabajadores de la salud, especialmente al principio de la pandemia, fueron objeto de exclusión y/o rechazo en sus comunidades, donde fueron obligados a usar accesos diferenciados, o a trasladar su vivienda. La exposición a escenas de muerte de pacientes sin la compañía de sus familiares producto de las restricciones de visita es otra más de las experiencias altamente estresantes a las que ha estado sometido este grupo, lo que en conjunto determina la presencia de varios factores de riesgo psicosocial en el trabajo.

La salud mental del profesional de Enfermería se vio afectada durante la pandemia por covid-19 en un 37% de la población de estudio, no obstante, el sexo femenino presentó una mayor tasa de alteraciones en la salud mental que el sexo masculino, de la misma manera se pudo evidenciar mediante los resultados estadístico que el rango de edad que más se vio afectado es el comprendido entre 41 a 50 años, al igual que se vieron afectados los profesionales de Enfermería cuyo estado civil es casado.

Se pudo evidenciar que los factores de riesgo encontrados que pueden conllevar a una alteración de la salud mental son: la pérdida de hábitos y rutinas, la pérdida de familiares o personas cercanas, y las principales alteraciones de la salud mental encontradas en los profesionales de Enfermería de un hospital de Guayaquil fueron: cansancio y agotamiento, insomnio o dificultad para dormir, insatisfacción de las actividades diarias, depresión grave, siendo el insomnio la alteración más frecuente y la depresión grave la menos frecuente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- acTBistas. (2020). ¿Qué es el Coronavirus ó COVID-19? <https://actbistas.org/que-es-el-covid-19/>
- Balluerka, N., Gómez, J., Hidalgo, D., Gorostiaga, A., Espada, J. P., Padilla, J. L., & Santed, Miguel Ángel. (2020). Las consecuencias psicológicas de la COVID 19 y el confinamiento. Servicio de Publicaciones de La Universidad Del País Vasco, 1–210. https://www.ub.edu/web/ub/ca/menu_eines/noticies/docs/Consecuencias_psicologicas_COVID-19.pdf
- Alligood, M. (2014). Modelos y teorías en enfermería (8.a ed.). Elsevier Gezondheidszorg.
- Balluerka, N., Gómez, J., Hidalgo, M., Gorostiaga, A., Espada, J., Padilla, J., & Santed, M. (2020). Las consecuencias psicológicas de la COVID-19 y el confinamiento. Informe de investigación. Servicio de Publicaciones de la Universidad del País Vasco. Euskal Herriko Unibertsitateko Argitalpen Zerbitzua. Recuperado de www.ub.edu/web/ub/ca/menu_eines/noticies/docs/Consecuencias_psicologicas_COVID-19.pdf
- Barbosa-Torres, C. (2020). Is Spain prepared to provide psychological support during the COVID-19 crisis? *Atencion Primaria*, 52(9), 667–668. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2020.04.012>
- Caballero & Campo. (2020). Problemas de salud mental en la sociedad: un acercamiento desde el impacto del COVID 19 y de la cuarentena. *Duazary*, 17(3), 1-3. Doi: 10.21676/2389783X.3467
- Cabanyes & Monge. (2017). La salud mental y sus cuidados. 4a. ed. Ediciones Universidad de Navarra, S.A. (EUNSA). España. ISBN: 978-84-313-3207-5.
- Cuiyan, W., Riyu, P., Xiaoyang, W., Yilin, T., Linkang, X., Cyrus, S. H., & C.H.,R. (2020). Immediate Psychological Responses and Associated Factors during the Initial Stage of the 2019 Coronavirus Disease (COVID-19) Epidemic among the General Population in China. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(5), 1–25.
- Huarcaya-Victoria, J. (2020). Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 37(2), 327–334. <https://doi.org/10.17843/rpmpesp.2020.370.5419>
- Lozano, A. (2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Revista de Neuro- Psiquiatria [revista en Internet]* 2020 [acceso 10 de junio de 2020]; 83(1): 51-56. *Revista*
- Lozano. (2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Revista de Neuro- Psiquiatria*, 83(1), 51-56.
- MSP. (2020). Actualización de casos de coronavirus en Ecuador. <https://www.salud.gob.ec/actualizacion-de-casos-de-coronavirus-en-ecuador/>
- OMS. (2020). ¿Qué es la Covid -19?. Información básica sobre la COVID-19. Recuperado de: Información básica sobre la COVID-19 (who.int)
- OMS. (2020). Panel de la OMS sobre la enfermedad del coronavirus (COVID- 19). Recuperado de <https://covid19.who.int>
- Ramírez-Ortiz, J., Castro-Quintero, D., Lerma-Córdoba, C., Yela-Ceballos, F., & Escobar-Córdoba, F. (2020). Consecuencias De La Pandemia Covid 19 En La Salud Mental Asociadas Al Aislamiento Social. *Revista Scielo Preprints*, 21.
- Velavan, T. P., & Meyer, C. G. (2020). The COVID-19 epidemic. *Tropical Medicine and International Health*, 25(3), 278–280. <https://doi.org/10.1111/tmi.13383>
- Zambrano. (2020). ¿Ha mejorado la calidad del aire en Ecuador durante la pandemia de COVID-19? Un análisis paramétrico. *Air Qual Atmos Health* 13, 929–938. Recuperado de: <https://doi.org/10.1007/s11869-020-00866-y>
- MSP. (2020). Boletines epidemiológicos coronavirus por semanas. <https://www.salud.gob.ec/boletines-epidemiologicos-coronavirus-por-semanas/>